

А.И. Кравчук,

доцент

Сибирский юридический институт
ФСКН России (г. Красноярск)

ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ И АЛКОГОЛИЗМА

Среди многих проблем, стоящих сегодня перед российским обществом, проблема наркомании как глобальная угроза здоровью населения страны и национальной безопасности занимает одно из первых мест.¹

Кроме наркомании остро стоит проблема алкоголизации. Так, в государственные наркологические учреждения страны ежегодно обращаются примерно 4 млн. больных: из них примерно 3 млн. злоупотребляют алкоголем, более 700 тыс. являются наркоманами, но медики предполагают, что реальная заболеваемость намного выше.²

В Докладе Центра социологических исследований Министерства образования России указано, что общая численность лиц, допускающих незаконное потребление наркотиков, составляет более 5,99 млн. человек, из них 1,87 млн. человек – это подростки и молодежь в возрасте до 24 лет.³

Основным фактором, отрицательно влияющим на несоответствие статистических данных реальному положению дел, является нежелание становиться на учет в связи с неблагоприятными правовыми последствиями, обусловленными самим фактом нахождения на учете в лечебно-профилактическом учреждении наркологического профиля.

Из 100 наркозависимых от наркомании излечиваются всего 1–2 человека. В жизни остальных прошедших лечение наркотики рано или поздно появляются вновь. Поэтому не стоит строить иллюзий о возможности эффективного лечения и реабилитации наркоманов. По данным академика Ф.Г. Углова, в России на душу населения в год употребляется 24 литра алкогольной продукции (для сравнения: в Финляндии – 6 литров, в Швеции – 6,2 литра). Ф.Г. Углов указал, что по заключению Всемирной организации здравоохранения, при достижении среднедушевого потребления 8 литров в год наступает процесс необратимого изменения генофонда нации, то есть начинается процесс вырождения.⁴

Употребление наркотиков и алкоголя ведет к умственной, духовной и физической деградации человека. Первое, на что обращают внимание ученые в поведении алкоголиков и наркоманов – это упадок нравственности, равнодушие к обычаям и долгу, к другим людям – даже к членам своей семьи. Равнодушие к высшим нравственным интересам проявляется очень рано, в ту пору, когда умственные или мыслительные акты еще не изменились.

Профессор Ф.Г. Углов считает⁵, что чем дольше и больше человек употребляет алкоголь или наркотики, тем сильнее страдает его нравственность. Алкоголики и наркоманы понимают своим умом эту ненормальность, но понимают ее только рассудочно и не имеют при этом ни малейшего желания ее исправить. Такого рода состояние совершенно аналогично нравственному идиотизму и отличается от него только происхождением. Упадок нравственности выражается также в равнодушии употребляющих алкоголь или наркотики к обычаям, долгу, в их эгоизме и цинизме.

Считаем, что даже самые малые отклонения от требований общественной нравственности очень опасны и могут привести к тяжким преступлениям. К числу неминуемых последствий упадка нравственности относится увеличение лжи, уменьшение искренности и правды. Утрату стыда и утрату справедливости народ связывает в неразрывное логическое понятие бесстыдной лжи: ложь потому и возрастает, что человек, потеряв стыд, утратил вместе с ним важнейший нравственный корректив правдивости в своей совести. Падение нравственности алкоголиков и наркоманов проявляется в снижении или полном исчезновении самых высоких функций коры головного мозга: благородства и патриотизма.⁶

Алкоголики и наркоманы, как правило, отличаются ленью, любят проводить время праздно. Если они обеспечены, то без стеснения не работают и много спят или находятся в компании себе подобных людей. Цинизм принимает у них самые разнообразные и нередко отвратительные формы.

Если принять во внимание количество длительно пьющих и употребляющих наркотики, которые не стоят на учетах в медицинских учреждениях, если учесть рождаемость дефективных и умственно отсталых детей от таких родителей, то мы вправе говорить об оглушении любого народа, среди которого пьянство и наркомания получили большое распространение. А вместе с оглушением происходит нравственная деградация, рост преступности, идет моральное разложение.⁷

Изучив литературу, посвященную проблемам наркомании и алкоголизма, мы выяснили, что наравне с запретительными мерами существуют и меры профилактического воздействия. Более эффективным и экономически выгодным является вложение средств в предотвращение алкоголизма и наркомании, нежели в устранение их последствий. По нашему глубокому убеждению, средства активной профилактики наркомании и алкоголизма (в совокупности с запретительными мерами) являются самым реальным и действенным оружием из всех возможных инструментов.

Главной профилактической мерой должно стать знание правды о последствиях употребления наркотиков, в том числе алкоголя и табака.⁸ Педагоги и врачи, в зависимости от контингента, с которым проводится профилактическая работа, различают первичную, вторичную и третичную профилактику.

Первичная профилактика – это комплекс превентивных мероприятий, направленных на предотвращение употребления психоактивных веществ. Эта форма профилактики предусматривает работу с контингентом, не знакомым с действием психологически активных веществ. Она рассчитана на все население, но прежде всего на детей и подростков. Программы первичной профилактики включают антинаркотическую пропаганду, приобщение к посильному труду, организацию здорового досуга, вовлечение молодежи в общественно полезную творческую деятельность, занятия спортом, искусством, туризмом и т.д.

Вторичная профилактика ориентирована на труппу риска. Объектом этой формы профилактики являются молодые люди, подростки и дети, начинающие употреблять табачные изделия, алкоголь, наркотические и токсикоманические средства, а также лица с высокой степенью риска приобщения к потреблению любых психоактивных веществ (подростки с явлениями социально-педагогической запущенности, с пограничными нервно-психическими расстройствами, с отягощающей наследственностью, дети из неблагополучных семей и т.д.). Цель вторичной профилактики – раннее выявление начавших употреблять психоактивных веществ и помощь потенциальным алкоголикам, наркоманам и токсикоманам во избежание возникновения у них психической и физической зависимости от интоксикантов. В этих случаях требуется целенаправленная, чаще всего совместная работа квалифицированных специалистов-врачей, психологов, дефектологов, педагогов с целью активизации волевых ресурсов подрост-

ков, молодых людей, а иногда и детей, злоупотребляющих тем или иным видом психоактивных веществ. Главная задача вторичной профилактики – не опоздать с принятием оздоровительных мер, то есть предупредить формирование устойчивой зависимости от принимаемого интоксиканта.

Третичная профилактика – это оказание помощи людям, страдающим алкоголизмом и наркоманией. Она включает в себя диагностические, лечебные и реабилитационные мероприятия. Ее цель – предупреждение дальнейшего распада личности и поддержание дееспособности человека. В этом случае речь идет уже о трудноизлечимой болезни, требующей серьезного лечения, успех которого наиболее вероятен лишь при очень твердом намерении больного побороть свой недуг. Подросток попадает в поле зрения специалистов, как правило, с уже сформировавшимся заболеванием, когда проявились все трагические последствия потребления наркотических средств и помощь малоэффективна. Задачи третичной профилактики: формирование реабилитационной среды (реализация реабилитационных программ, включающих психотерапевтические, психологические, социальные и духовные методики); создание групп взаимопомощи; взаимодействие с группами «Анонимные алкоголики» и «Анонимные наркоманы».

К мерам профилактики незаконного потребления наркотиков также следует отнести: совершенствование законодательства, прекращение каналов поступления наркотиков на внутренний рынок страны, усиление контроля за наркосодержащими лекарственными препаратами и психотропными веществами, расширение сотрудничества с международными и национальными организациями по борьбе с наркоманией, усиление антинаркотической пропаганды, активизация воспитательной работы с молодежью, совершенствование досуговой деятельности молодежи и т.д.

На наш взгляд, профилактика потребления наркотиков и алкоголя в Российской Федерации должна быть направлена на исключение влияния социально обусловленных факторов. Для этого необходимо: повысить жизненный уровень 80% населения до уровня, достойного для проживания человека; исключить поляризацию доходов различных социальных групп населения; снизить количество безработных, и в первую очередь, среди молодежи.

Исходя из вышесказанного, можно предположить, что часть мероприятий, связанных с профилактикой наркомании и алкоголизма, может быть реализована в рамках проведения научно-

педагогических исследований, которые покажут меру их эффективности.

Считаем, что выполненные научные исследования могут способствовать созданию эффективных методик активной профилактики борьбы с наркоманией и алкоголизмом средствами трудовой деятельности, физической культуры и спорта. Кроме того, не должны исключаться средства воспитания религиозного характера, используемые в православных центрах реабилитации наркоманов и алкоголиков.

¹ Мугаллимова Н.Н., Кузнецова, З.М. Особенности первичной профилактики наркомании средствами физической культуры и спорта // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. 2012. № 3 (24).

² URL: <http://nc-reneassans.com> (дата обращения: 14.02.2014).

³ URL: http://www.narkotiki.ru/jrussia_5977.html (дата обращения: 20.01.2012).

⁴ Углов Ф.Г. Правда и ложь о разрешенных наркотиках. URL: <http://royallib.ru> (дата обращения: 22.01.2014).

⁵ Там же.

⁶ Там же.

⁷ Углов Ф.Г. Самоубийцы. URL: <http://royallib.ru>.

⁸ Коробкина З.В., Попов В.А. Профилактика наркотической зависимости у детей и молодежи. М. : Академия, 2002.

В.А. Глубокий,

кандидат педагогических наук, доцент
Сибирский юридический институт
ФСКН России (г. Красноярск)

РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ О ПРОБЛЕМАХ АЛКОГОЛИЗМА И НАРКОМАНИИ

В 2010 г. в государственные наркологические учреждения страны обратились 3,1 млн. больных: из них 2,5 млн. человек злоупотребляли алкоголем, 547 тыс. были наркоманами, 34 тыс. – токсикоманами, но специалисты предполагают, что реальная заболеваемость выше.¹

В Библии говорится, что «вино веселит сердце человека» (Пс. 103. 15) и «полезно... если будешь пить его умеренно» (Сир.